

Утверждаю
Зав. МБДОУ д/с № 8
И.Д.Головченко
26 августа 2022 г.

Режим дня (летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа)

Режимный момент	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём, осмотр, игры, общение	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00	7.15- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10
Игры, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30	8.10- 8.40	8.10- 8.40	8.10- 8.40
Завтрак, подготовка к ОД	8.30- 9.00	8.30- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.10- 11.10	9.15- 11.15	9.20- 11.35	9.25- 11.40	9.30- 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10- 11.30	11.15- 11.30	11.35- 12.00	11.40- 12.00	11.45- 12.00
Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, дыхательная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50	15.30- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50-17.45	15.50-17.45	15.50-17.45	15.50-17.45	15.50-17.45