

Утверждаю  
Зав. МБДОУ д/с № 8  
И.Д.Головченко  
25 августа 2022 г.

### Режим дня (период учебного года с 01 сентября по 31 мая)

| Режимный момент   | Группы компенсирующей направленности<br>(логопедические) |                |                                 |
|---|--|----------------|---------------------------------|
|   | Средняя группа   | Старшая группа | Подготовительная к школе группа |
| Приём детей, игры, общение, утренняя гимнастика, дежурство                                  | 7.15- 8.30   | 7.15- 8.30     | 7.15- 8.00                      |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30- 8.50   | 8.30- 8.50     | 8.30- 8.50                      |
| Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям, общественно-полезный труд        | 8.50- 9.00   | 8.50- 9.00     | 8.50-9.00                       |
| Образовательная деятельность  | 9.00- 10.05  | 9.00-10.20     | 9.00-10.50                      |
| Игры, кружки, занятия со специалистами  | 10.05-10.30  | 10.20- 10.40   |                                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)  | 10.30- 12.00   | 10.40- 12.10   | 10.50- 12.20                    |
| Индивидуальная работа с детьми, игры, чтение художественной литературы                      | 12.00- 12.20   | 12.10- 12.30   | 12.20- 12.40                    |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.20-12.50  | 12.30-12.50    | 12.40-13.00                     |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.50-15.00  | 12.50-15.00    | 13.00-15.00                     |
| постепенный подъём, дыхательная гимнастика  | 15.00-15.30  | 15.00-15.20    | 15.00-15.15                     |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30- 15.50   | 15.20- 15.40   | 15.15- 15.30                    |
| Игры, кружки, занятия со специалистами, вечернее занятие                                    | 15.50- 16.05   | 15.40-16.00    | 15.30-16.00                     |
| Индивидуальная работа воспитателя, игры, свободная деятельность детей                       | 16.05- 16.20   | 16.00-16.20    | 16.00-16.30                     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.20-17.45  | 16.20-17.45    | 16.30-17.45                     |