

Утверждаю
Зав. МБДОУ д/с № 8
И.Д.Головченко
25 августа 2022 г.

Режим дня (период учебного года с 01 сентября по 31 мая)

Режимный момент	Группы общеразвивающей направленности	
	Группа раннего возраста	Младшая группа
Приём, осмотр, игры, общение	7.15- 8.00	7.15- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	8.00- 8.10
Игры, подготовка к завтраку	8.10- 8.30	8.10- 8.30
Завтрак, подготовка к ОД	8.30- 9.00	8.30- 9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	9.30- 10.00	9.45-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.00- 11.30	10.15- 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30- 12.00	11.45- 12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъём, дыхательная гимнастика	12.30-15.30	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.50	15.30- 15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15-17.45	16.15-17.45