

Утверждаю
Зав. МБДОУ д/с № 8
И.Д.Головченко
27 июля 2023 г.

Режим дня (период учебного года с 01 сентября по 31 мая)

| Режимный момент | Группы общеразвивающей направленности | |
|---|---------------------------------------|----------------|
| | Группа раннего возраста | Младшая группа |
| Приём, осмотр, игры, общение | 7.15- 8.00 | 7.15- 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00- 8.10 | 8.00- 8.10 |
| Игры, подготовка к завтраку | 8.10- 8.30 | 8.10- 8.30 |
| Завтрак, подготовка к ОД | 8.30- 9.00 | 8.30- 9.00 |
| Образовательная деятельность | 9.00-9.30 | 9.00-9.45 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 9.30- 10.00 | 9.45-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.00- 11.30 | 10.15- 11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30- 12.00 | 11.45- 12.00 |
| Обед | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон постепенный подъём, дыхательная гимнастика | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30- 15.50 | 15.30- 15.45 |
| Игры, кружки, занятия со специалистами | 15.50-16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, уход домой | 16.15-17.45 | 16.15-17.45 |